

JUMPING INTERNATIONAL DE BORDEAUX 2026

LE «LEADERSHIP» ÉTHIQUE

SÉCURITÉ & PERFORMANCES DURABLES



RENAUD  SUBRA

Relation Homme / Cheval

NANA CERISE & ROMÉO. PHOTO : MARINE KFT

JUMPING
INTERNATIONAL
BORDEAUX

«LEADERSHIP» DE QUOI PARLE-T-ON ?



LORSQUE NOTRE CHEVAL NOUS REGARDE... ...QUI VOIT-IL ?



LORSQUE NOTRE CHEVAL NOUS REGARDE... ...QUI VOIT-IL ?

**Un ami ?
Un appui ?
Un repère ?
Un régulateur ?**

**Un instable ?
Un irritable ?
Un nerveux ?
Un dérégulateur ?**



QUI SOMMES-NOUS DANS LES YEUX DE NOTRE CHEVAL ?

**POUR NOTRE CHEVAL,
avant d'être des cavaliers
ou des techniciens,
nous sommes des mammifères
qui facilitent ou qui empêchent
leurs mouvements.**

**ET TOUTE LA RELATION,
LA SÉCURITÉ ET LA PERFORMANCE,
VA S'ORGANISER AUTOUR DE ÇA.**



CE QUE VOTRE CHEVAL RECHERCHE EN NOUS :

DE LA SÉCURITÉ & DU LIEN !
BESOIN NEURO-FONCTIONNEL
- DE CORTISOL & + D'OCYTOCINE

**Le stress active les mécanismes d'opposition, de défense & de survie.
Le lien les désamorce.**

***« Le cheval s'apaise quand il se sent compris,
il s'engage quand il se sent en sécurité,
et il performe quand la relation devient régulatrice. »***

COMMENT ?

- > RESPECTER SA NATURE & ÊTRE LISIBLE, COHÉRENT, PRÉVISIBLE ÉMOTIONNELLEMENT
- > RALENTIR | CONSIDÉRER | RÉGULER | SYNCHRONISER***



ET CE QUE NOUS MONTRONS MALGRÉ NOUS...

NOTRE COMMUNICATION INVISIBLE ! LIMBIQUE VS ANALYTIQUE

Le cheval perçoit
posture, tonus, rythme cardiaque et respiration...
doutes, craintes, motivation, envies...
= il ressent nos intentions / émotions !

Ray Hunt
«*The horse mirrors your inside.* »

LE CHEVAL NE RÉAGIT PAS QU'À NOS AIDES.
> IL RÉAGIT SURTOUT À NOTRE ÉTAT PSYCHOMOTEUR
ET AU JEU DE CONTAMINATION ÉMOTIONNELLE



LE MYTHE DU CONTRÔLE EN ÉQUITATION...

CONTRÔLE = TENSION !

**La tension réduit
l'autonomie,
la disponibilité cognitive
et la plénitude motrice.**

**« Contrôler, c'est empêcher le cheval de faire.
Laisser faire, c'est lui permettre de donner le meilleur. »**

**CONTRÔLE >>> OBÉISSANCE
LIEN + «CARE» >>> ENGAGEMENT**



UNE SOLUTION : LE «LEADERSHIP» ÉTHIQUE

QUEL «MAMMAL» ÊTRE POUR SON CHEVAL ?

Dans les groupes équins,
les «partenaires préférentiels*» ne dirigent pas par contrainte ;
il font des propositions pertinentes
et régulent le stress collectif.

Ray Hunt

*« The horse doesn't resist
what he understands and feels safe with. »*

UN «LEADER» ÉTHIQUE ?

AMÉLIORER SON CRÉDIT SOCIAL

= APPORTER RESSOURCES + COMPÉTENCES // BESOINS // ENVIRONNEMENT.

*basé sur les «relations affiliatives».



PERFORMANCE DURABLE ?

NOURRIR LA PERFORMANCE ?

La régularité est un indicateur
de sécurité relationnelle.

Vous êtes responsable de cette régularité.

Et votre empathie est la clef de votre leadership.

Nuno Oliveira :

« Le cheval se donne quand il se sent compris. »

LA PERFORMANCE DURABLE EST L'EFFET
D'UNE RELATION EN RÉGULATION PERMANENTE.



ALORS, QUI ÊTRE POUR MON CHEVAL ?

**LE CHEVAL FAIT SANS CESSER LE POINT
ENTRE SES BESOINS ET LES RESSOURCES
ET LES COMPÉTENCES À SA DISPOSITION
DANS SON ENVIRONNEMENT.**

**Comprendre cela c'est s'ouvrir
la possibilité de répondre à ses besoins,
de l'accompagner,
et de le faire grandir.**

**UN BON PARTENAIRE EST CELUI
QUI SAIT L'ACCOMPAGNER SUR CE CHEMIN.**





FINALEMENT, LE CHEVAL NE VOUS JUGE PAS,
IL S'ALIGNE À CE QUE VOUS ÊTES !



VOTRE CONCLUSION ?

LEADERSHIP ÉTHIQUE
SÉCURITÉ & PERFORMANCES DURABLES



MERCI !
DES QUESTIONS ?
DES ÉCHANGES ?

AGENDA JUMPING :

CLINICS - CARRIÈRE SILVANA

SAMEDI 7 - 21H

DIMANCHE 8 - 16H45

SÉANCES DÉDICACES

STAND MOLLAT

**«ABÉCÉDAIRE ÉMOTIONNEL
DE LA RELATION HOMME-CHEVAL»**

SAMEDI 7 - 15H & 19H

DIMANCHE 8 - 15H

RENAUD  SUBRA

Relation Homme / Cheval

