



HPE

ACCOMPAGNER LA PERFORMANCE DU COUPLE CHEVAL | CAVALIER

OBJECTIF

Optimiser la prise en charge des coachs en s'appuyant sur la régulation émotionnelle, de la relation cheval/cavalier, les problématiques de décontraction et de confiance.

PUBLIC

Professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers).



LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP

TARIF :

1 790 € TTC/pers.
soit 40,68 € / heure

DURÉE :

6 JOURS
44 heures

Catégorie Pédagogie public spécifique 44521

LIENS FORMACODE : 44554 INGÉNIERIE FORMATION, PÉDAGOGIE

NOTE D'APPLICATION

Employé pour les formations destinées aux formateurs s'attachant aux pédagogies adaptées à des publics particuliers notamment les coachs cavaliers et formateurs.

NSF / 333 - Enseignement, formation

ROME / K2111 - Formation professionnelle

CORRESPONDANCE GFE / W - Autres professions, professions d'enseignement et de la magistrature



VOUS ÊTES EN SITUATION DE HANDICAP ?

Chloé, notre coordinatrice, s'engage à étudier toutes les possibilités pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Afin de vous accompagner au mieux, elle s'appuie sur les compétences de l'équipe Handifeels, notre référent handicap, concernant les demandes d'aménagement, de compensation ou de financement AGEFIPH.

Chloé SUBRA : 06 25 85 27 18 - hello@alter-horse.com

Aude REY : 06.60.21.04.73 - handifeels.com

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Cette action de formation entre dans le champ d'application des dispositions relatives à la formation professionnelle continue des actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés, ayant pour objet de favoriser leur adaptation au poste de travail, à l'évolution des emplois, ainsi que leur maintien dans l'emploi, et de participer au développement de leurs compétences (C. trav., art. L. 6313-3).

En application de l'article L.6353-1 « Les actions de formation professionnelle mentionnées à l'article L.6313-1 sont réalisées conformément à un programme préétabli qui, en fonction d'objectifs déterminés, précise les moyens pédagogiques techniques et d'encadrement mis en œuvre ainsi que les moyens permettant de suivre son exécution et d'en apprécier les résultats ».

ORGANISATION DE L'ACTION DE FORMATION

- Parcours individualisé modulaire ouvert pour 4 participants min. et 6 participants maximum.
- Les stagiaires sont tenus de prévoir une tenue adaptée à l'activité équestre et de participer avec leur propre cheval.
- La formation est susceptible d'être adaptée à des problématiques ou contraintes spécifiques pour lesquelles nous nous engageons à trouver des solutions sur-mesure.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'initier un travail du cheval selon les principes du travail éthologique.

- > Repenser et recadrer la posture et les attentes
- > Définir des objectifs SMART
- > Travailler la régulation émotionnelle et celle du cheval
- > Utiliser les outils du problem solving

PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

La formation s'adresse aux professionnels du cheval (moniteurs/instructeurs, gérants, éleveurs, préparateurs, cavaliers), Maîtrise courante du français. Aucun profil n'étant exclu, nous examinerons ces derniers sur demande.

DURÉE

44 heures sur 6 jours + 2 heures d'accompagnement individuel en distanciel.

PROCHAINES SESSIONS

V1 : 9, 16, 17, 23, 30 septembre / 1er, 7, 14 octobre 2024

LIEUX

La formation se déroule aux Écuries Wolff-Sessacq, 4 Mourfic 33210 Coimères.

MOYENS TECHNIQUES

- > Salle de réunion équipée pour la partie théorique
- > Manège couvert et rond de longe

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- > Mise en situation + observation
- > Exercices pratiques réalisés avec un cheval et des outils de communication (longe, stick, corde) et des outils de repérage (cônes, cerceaux, barres au sol).
- > Powerpoint, supports de cours écrits.
- > Retour sur expérience : bénéfices individuels de la formation et état des objectifs visés.

PROGRAMME

MODULE 1 PRÉSENTIEL (2X7h)

Horsemanship : Diagnostiquer le comportement d'un cheval au travail.

Découverte théorique du cheval : mode de vie et modes relationnels / Cadre et grégarité / Manipulation du cheval et aspects de sécurité

Equicoaching : Trouver sa place dans la relation.

Développement des compétences de leadership équin, y compris le contrôle de l'énergie, la gestion de l'espace personnel et la communication non verbale / Approfondissement des techniques spécifiques utilisées en équicoaching telles que la réflexion miroir et les exercices de confiance

MODULE 2 PRÉSENTIEL (2X7h)

Horsemanship : Optimiser le couple.

La communication non-verbale / Postures et comportements / L'agilité émotionnelle

Transposition en selle.

Vérification des éléments travaillés / Accompagnement et feedback sur observation des autres participants.

MODULE 3 DISTANCIEL (4x3h30)

Préparation mentale : Définir les besoins / La position basse / Construire la réussite du sportif

Résolution de problèmes : Initiation théorique au Problem Solving / Les propriétés des systèmes / penser le problème dans sa dimension interactionnelle / Découvrir la grille de problem solving

Performance / Décontraction : Les Fondamentaux (neuroscience et biomécanique)

Résolution de problèmes : Exercice de mise en application de la grille de problem solving à partir d'une étude de cas vidéo (évaluation).

MODULE 4 DISTANCIEL - ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL EN VISIO (2x1h)

Trouver ses propres solutions.

CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

MOYENS D'ENCADREMENT

Renaud SUBRA, diplômé du Savoir 5 d'équitation éthologique par la Fédération Française d'Équitation et d'un titre de Préparateur mental du cavalier, possède une expérience 20 ans au titre de Conseiller en communication et anime des séminaires d'équicoaching depuis 2013.

Chloé SUBRA, diplômée d'un DU Clinique de la Relation et Intervention stratégique.

ÉVALUATION & SUIVI

Évaluation pratique d'entrée en formation.

Évaluation de fin de formation (étude de cas)

À l'issue de la formation, seront remises :

Les feuilles de présence attestant de la participation à la formation

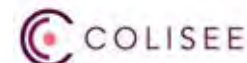
Le formulaire d'évaluation de la formation accompagné d'un formulaire de satisfaction.

L'attestation de formation précisant le nombre d'heures effectives de formation

CONTACT CHLOÉ SUBRA

06 25 85 27 18
hello@alter-horse.com

La certification qualité a été délivrée au titre
des catégories d'actions suivantes : **ACTIONS DE FORMATION**



Alter Horse est une marque de Les Stratégies Primitives, SARL au capital de 5 000€, organisme de formation déclaré auprès de la DIRECCTE Aquitaine sous le n°75331284633 sis La Vicière 33190 Bourdelles.

LESSTRATEGIESPRIMITIVES.COM
ALTER-HORSE.COM