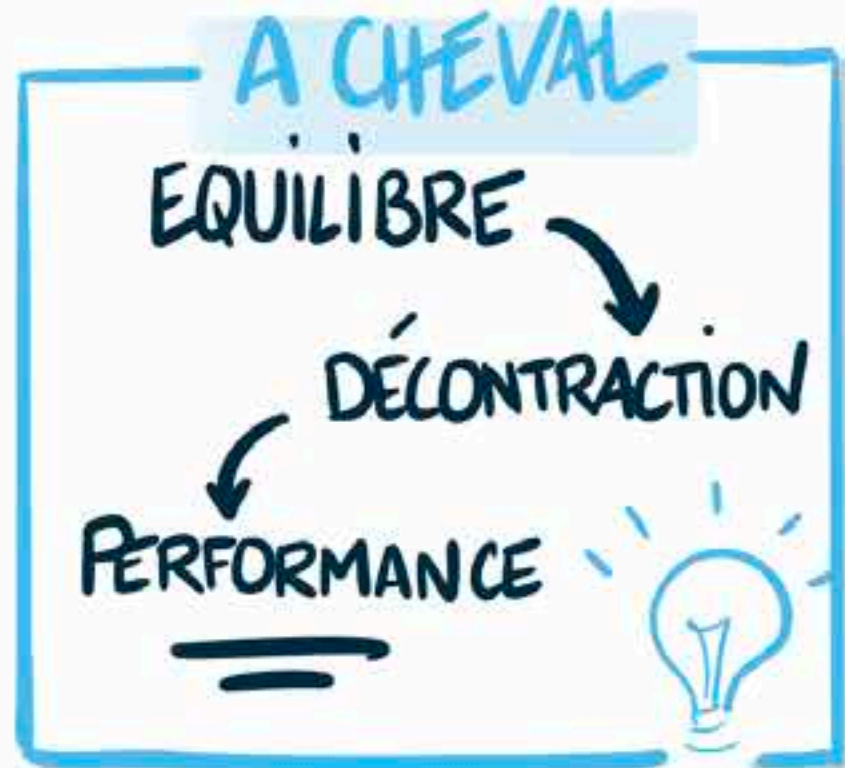


Renaud SUBRA

Conférence du 31/12/23 à BORDEAUX

# Comment une bonne relation HOMME ~ CHEVAL

améliore les Performances



Respecter leur INTÉGRITÉ

● Physique & environnementale



● "Charte du Bien-être équin" du cheval de SPORT

● Cognitive

"Les principes de base de l'entraînement du Cheval"

● Emotionnelle



Radars à Stress

+ Néophobe

Nouveauté



2 Cerveaux LYMIQUE et REPTILIEN

"Je vois - Je Fais"

N'a pas la capacité de Manipuler / être Calculateur

Il fait des Associations

ex: Douche = coup de sticks → TRAUMA!

Et apprend quand ON CÈDE!

BONNE RÉPONSE = RELACHEMENT

MAUVAISE RÉPONSE = RIEN



CHRONOLOGIE



du travail à Deux!

5 La pratique

4 Gymnastique et travail À PIED

Tout ce qui se fait en selle peut se faire à pied!

FAVORISE LE TRAVAIL DES INTENTIONS

Et il apprend en nous voyant -



3 Rencontrer son CHEVAL dans son schéma EMOTIONNEL et PHYSIQUE

2 Communiquer "CHEVAL"

1 Connaître et comprendre SON CHEVAL

cheval est la

Enormément PREVENIR

Demander GRADUELLEMENT

- CEDER - (dans les 3 secondes)

Enormément FELICITER

Communiquer

LE CAVALIER

doit être un SPORTIF

↳ entraînement PHYSIQUE MENTAL EMOTIONNEL



"Je me gère pour pouvoir gérer mon Cheval."